


 Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с №2
 О.В.Репина

Режим дня в группах МБДОУ д/с №2 на 2024-2025 г.
холодный период (1.09.2024 по 31.05.2025г)

Режимные моменты	2-3 года Первая младшая группа	3 - 4 года Вторая младшая группа	4 - 5 лет Средняя группа	5 - 6 лет Старшая группа	6 - 7 лет Подготови тельная группа комп.напр.
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20 1.20	7.00 – 8.20 1.20	7.00 - 8.20 1.20	7.00 - 8.20 1.20	7.00 - 8.30 1.30
утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	8.00-8.10 (воспит. гр.)	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20 – 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2мин, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.00-9.10 фр 9.20-9.30 (1 подг) 9.40-9.50 (2 подг)	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00 – 9.30 (1 подг) 9.40-10.10 (2 подг) 10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.10	9.45-10.10	09.50-10.15	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.10 *1.00	10.10-11.30 *1.20	10.15-11.35 *1.20	10.20-11.40 *1.20	10.50-11.50 *1.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.30 - 12.00	11.35 - 12.00	11.40-12.00	11.50-12.00
Обед	11.30-12.00	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.00-15.00 3</i>	<i>12.30-15.00 2.30</i>	<i>12.30-15.00 2.30</i>	<i>12.30-15.00 2.30</i>	<i>12.30-15.00 2.30</i>
Постепенный подъем детей, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия (при необходимости)	15.50-16.00 (1 подг) 16.10-16.20 (2 подг)	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная дея-ть, уход домой	16.20-17.30 *1.10	16.30 - 17.30 *1.00	16.30 - 17.30 *1.00	16.30-17.30 *1.00	16.30 - 17.30 *1.00
Длительность сна	3 часа	2ч.30 мин	2ч.30 мин	2ч.30 мин	2ч.30 мин
Длительность прогулки	3ч.30 мин	3ч.40мин	3ч.40мин	3ч.40мин	3ч.30 мин

*Время прогулки может меняться в отдельные дни в зависимости от режима группы и температуры воздуха

Режим дня в группах МБДОУ д/с №2 на 2024-2025 г.
теплый период (1.06.2025 по 31.08.2025г)

Режимные моменты	2-3 года Первая младшая группа	3 - 4 года Вторая младшая группа	4 - 5 лет Средняя группа	5 - 6 лет Старшая группа	6 - 7 лет Подготови тельная группа комп.напр.
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20	7.00 – 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
утренняя гимнастика(не менее 10 мин)	8.00-8.10 (воспит. гр.)	7.50-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20 – 8.50	8.20 - 8.50	8.20 - 8.50	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-
Второй завтрак	9.50-10.05	9.50-10.10	10.00-10.15	10.00-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке	9.00-11.10 *2.10	9.00-11.30 *2.30	9.00-11.35 *2.35	9.00-11.40 *2.40	9.00-11.50 *2.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.30 - 12.00	11.35 - 12.00	11.40-12.00	11.50-12.00
Обед	11.30-12.00	12.00 –12.30	12.00 –12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
<i>Подготовка ко сну, сон</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>3</i>	<i>12.30-15.00</i> <i>2.30</i>	<i>12.30-15.00</i> <i>2.30</i>	<i>12.30-15.00</i> <i>2.30</i>	<i>12.30-15.00</i> <i>2.30</i>
Постепенный подъем детей, оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.50	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.20	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная дея-ть детей	16.20-17.30 *1.10	16.30 - 17.30 *1.00	16.30 - 17.30 *1.00	16.30-17.30 *1.00	16.30 - 17.30 *1.00
Уход домой	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30	до 17.30
Длительность сна	3 часа	2ч.30 мин	2ч.30 мин	2ч.30 мин	2ч.30 мин
Длительность прогулки	3ч.20мин	3ч.30мин	3ч.35мин	3ч.40мин	3ч.50 мин

*Время прогулки может меняться в отдельные дни в зависимости от режима группы и температуры воздуха

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390150

Владелец Репина Ольга Васильевна

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025