

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по одному из направлений развития детей №2  
Белоглинского района»

Утверждаю  
Заведующая МБОУ Д/с №2  
О.В. Репина



# Спортивный праздник, посвященный Дню матери, «Наши мамы – просто класс!»

в средней группе  
(с применением здоровьесберегающих, игровых, информационно-коммуникационных технологий)



Подготовила:  
инструктор по ФК  
К.В. Куркина

с. Белая Глина  
2022г.

**Цель:** способствовать установлению партнерских отношений между родителями, детьми и педагогами и формировать у них потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- активизировать двигательную деятельность детей, внимание;
- способствовать психологическому сближению детей и родителей, формированию чувства взаимопомощи;
- формировать доступные знания об основах здорового образа жизни и приобщать дошкольников к физической культуре;
- формировать у дошкольников умение играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других;

*Развивающие:*

- развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве.
- способствовать овладению детьми игровой деятельностью, соблюдая основные правила игры.
- развивать в игре дружеские взаимоотношения между детьми и взрослыми.
- закреплять и совершенствовать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;

*Воспитательные:*

- воспитывать нравственные качества: смелость, честность, самостоятельность.
- воспитывать любовь и уважение к матери.
- воспитывать доброжелательность, умение радоваться своим успехам и достижениям товарищей.

*Оздоровительные:*

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;
- дозировать физическую нагрузку с учетом состояния здоровья, возраста детей и их функциональных возможностей.

**Материалы и оборудование:** ноутбук, портативная музыкальная колонка; грамоты, тематические плакаты и картинки для украшения зала; подарки для мам, сделанные детьми; костюмы для героев Карлсона и Малыша, игрушечная машинка на веревочке, костюмы для девочек для танца; 2 тележки для покупок, продукты по количеству участников, 2 подноса, 6 больших кубиков (25\*25 см); 2 тарелки пластиковые, 2 сковороды (бутафория), 2 блюда, блины из бумаги по кол-ву участвующих пар; 2 подноса, йогурты и чайные ложечки (по кол-ву участвующих мам), салфетки (по кол-ву участвующих мам), 2 стула; 2 корзинки, бутафорские конфеты; 2 метелки, 2 совка, 2 корзины для мусора, шарики пластиковые по кол-ву участвующих пар; 2 конуса, 2 мешка для прыжков для взрослых, 2 мешка для прыжков детских; 2 «полянки», цветы из бумаги на липучках по кол-ву участников.

**Ход мероприятия.**

*Дети и гости входят в спортивный зал под песню «Вместе с мамой» (сл. Е. Швилпе, муз. Е. Сигова). Команды и зрители занимают специально обозначенные места.*

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие наши гости! Здравствуйте ребята!

Этот вечер мы посвящаем самым красивым, самым нежным, самым заботливым, самым любимым нашим мамам. И сегодня они будут не только нашими гостями, но и самыми активными участницами спортивного праздника «Наши мамы – просто класс!», посвященного Дню матери. Давайте поприветствуем аплодисментами всех мам, которые пришли на наше мероприятие.

Пригласили в гости к нам  
Мы сегодня наших мам.  
Мам сегодня поздравляем,  
Мамам счастья мы желаем!  
И вам скажем без прикрас:  
Наши мамы – просто класс!

**Чтение стихов.**

1. С праздником сегодня  
Маму поздравляю,  
Крепко я за шею  
Маму обнимаю!  
Самая красивая  
Мамочка моя!  
Целый день послушной  
Быть обещаю я!

4. Ничего милее нет  
Маминой улыбки –  
Словно вспыхнет солнца свет,  
Мрак развеет зыбкий!  
Словно хвостиком блеснет,  
Золотая рыбка –  
Радость сердцу принесет  
Мамина улыбка!

2. Мамочки любимые,  
Поздравляем с праздником!  
Вы у нас красивые  
И такие разные.

5. Лучше всех моя мамуля,  
Больше всех ее люблю я!  
В мире нет людей мудрей  
Милой мамочки моей.

3. Дарим вам объятия,  
Песни и стихи,  
Солнцем пусть наполнятся  
Осенние деньки!

6. Я, мамуля, поздравляю  
И добра тебе желаю,  
Чтоб ты чаще улыбалась  
И совсем не огорчалась.

*В зал входит Малыш за собой тянет игрушечную машинку на веревке. Садится на коленки в центре зала, тихонечко плачет, катая машинку.*

*Звук моторчика. В зал влетает Карлсон.*

**Карлсон:** Давай посадку! Срочно требуется посадка (*Малыш не реагирует*). Ну, я так не играю! Дорогой друг прилетел издалека, мне срочно нужна заправка, а мне здесь не рады! Малыш, что случилось?

**Малыш:** У мамы сегодня праздник, а я ничего ей не подарил (*хнычет*)...

**Карлсон:** Спокойствие и только спокойствие! Не реви! У меня от твоих слез поднялась температура (*подносит руку ко лбу*).

**Малыш:** И что делать?

**Карлсон:** Что делать, что делать? Я думаю, твоя мама очень обрадуется банке варенья. Или давай, я ей устрою прогулку по крышам домов?

**Малыш:** Карлсон, мне кажется, прогулка по крышам – опасное дело. Давай спросим у ребят, что для их мам самое главное и приятное (*ответы детей: ласковое слово, послушный ребенок, успехи ребенка, порядок в доме, здоровый ребёнок и т.д.*).

**Малыш:** Конечно же, самое главное для мамы – здоровый ребенок, который умеет быстро бегать, прыгать, веселиться, и немножечко помогает по дому. А если еще и вместе с мамой. Это получается здоровая, дружная, счастливая семья!

**Карлсон:** Моя мама любит делать зарядку с плюшками. Поднимет правую руку с плюшкой и подносит ее ко рту. То же самое делает левой рукой (*показывает*).

**Малыш:** А моя мама делает зарядку по-другому (*показывает*). Ребята, а вы по утрам делаете зарядку? (*ответы детей*).

**Ведущий:** Малыш, Карлсон, у нас сегодня спортивный праздник, посвященный нашим любимым мамам. Наши участники сейчас будут делать разминку, и я предлагаю вам присоединиться (*команды детей с мамами встают на метки по залу*).

**Музыкальная разминка «Недетское время» (сл. и муз. А. Рыжов).**

*Команды занимают свои места на скамейках.*

*Звук сломанного моторчика.*

**Карлсон:** Ой, ой! А я сегодня и не позавтракал... Малыш, а ты помогаешь своей маме ходить в магазин за продуктами, готовить завтрак, обед? Убирать посуду?

**Малыш (*грустно, опустив голову*):** Я совершенно маме ни в чём не помогаю...

**Карлсон:** А я помогаю маме съесть завтрак. Только она напечёт булочек, я сразу их в рот отправляю. А посуду мамочке оставляю.

**Ведущий:** Малыш, не расстраивайся! Наши мамы вместе с ребятами научат тебя готовить завтрак и помогать по дому. И тебя, Карлсон тоже. Приглашаю наши команды построится.

*Команды строятся у стартовых линий в две колонны – мамы и дети.*

**Ведущий:** Итак, для начала необходимо закупить продукты.

**1 эстафета: «В магазин за продуктами».**

*На противоположной стороне зала на столах (магазин) лежат продукты по количеству участников. По команде мама с ребенком, взяв тележку для покупок, добегают до стола «змейкой» между больших кубиков, берут по одному продукту, кладут в тележку и возвращаются к команде по прямой; передают тележку следующей паре, становятся в конец колонны.*

**Ведущий:** Продукты закупили, пора и завтрак готовить.

**Карлсон:** А я очень люблю блинчики на завтрак, с вареньем.

**2 эстафета «Напеки блинов».**

*У команд на блюдах стоят блины из бумаги, в руках сковородки (бутафория). Мама с ребенком кладут один блин на сковороду, держа ее вместе, бегут на противоположную сторону зала, выкладывают блин на блюдо. Вернувшись к команде, передают сковороду следующим участникам, уходят в конец колонны.*

**Ведущий:** Блинов напекли, а теперь можно и позавтракать. Но раз мы сегодня хотим порадовать своих мамочек, то дадим им немного отдохнуть – сегодня дети будут кормить своих мам.

**3 эстафета «Завтрак».**

*Мама с ребенком бегут к столу, на котором стоят йогурты с ложечками. Мама присаживается на стул, ребенок повязывает ей салфетку на грудь, кормит йогуртом. Пара возвращается к команде, уходит в конец колонны, следующие участники приступают к эстафете.*

**Ведущий:** Наши трудяжечки устали можно немного отдохнуть и поиграть.

*Девочки уходят готовиться к танцу.*

**Малыш:** А я знаю одну интересную игру! Приглашаю двух мам с их детками.

### **Игра со зрителями «Мамины помощники».**

*Мамы присаживаются на стулья, на коленях держат корзиночки. На некотором расстоянии от них рассыпаются бутафорские конфеты. Дети по команде собирают по одной конфете и относят мамам в корзинки, за что получают поцелуй. Игра продолжается, пока не соберут все конфеты.*

**Ведущий:** Очень хорошая игра, Малыш, спасибо. А наш праздник продолжается, и девочки приготовили мамам сюрприз.

### **Танец «Мама, будь всегда со мною рядом».**

**Ведущий:** Ребята, а скажите мне, пожалуйста:

Кто приходит к вам с утра?	Мамочка! (дети хором)
Кто говорит: «Вставать пора»?	Мамочка! (дети хором)
Кашу кто успевает сварить?	Мамочка! (дети хором)
Чаю в чашки всем налить?	Мамочка! (дети хором)
Кто косичку заплетал?	Мамочка! (дети хором)
Кто тебя поцеловал?	Мамочка! (дети хором)
Кто ребячий любит смех?	Мамочка! (дети хором)
Кто на свете лучше всех?	Мамочка! (дети хором)

**Ведущий:** Наши участники подкрепились, отдохнули, а теперь пора приступить к уборке.

### **4 эстафета: «Генеральная уборка».**

*На полу перед командами лежат пластиковые мячи (по количеству пар-участников), у каждой команды стоит корзина для мусора. У мамы в руках метелка, у ребенка – совок. Пара бежит к мячам, мама метелкой замечает один мяч на совок и вместе возвращаются к команде. Выкладывают мяч в корзину, передают совок и метелку следующему участнику.*

**Малыш:** Молодцы, так быстро справились с уборкой!

**Карлсон (бежит по залу, размахивая руками):** Подумаешь... Я тоже умею быстро всё делать, например, летать. Малыш, полетели со мной на крышу!

**Малыш:** Карлсон, это очень опасно! Как ты не понимаешь? А знаешь, почему мамы и ребята такие быстрые и шустрые?

**Карлсон:** Не знаю.

**Ведущий:** Потому, что они занимаются физкультурой, очень любят подвижные игры. И все это они вам покажут вместе со своими мамами.

### **5 эстафета «Прыгай вместе, прыгай дружно».**

*Маме и ребенку выдаются мешки для прыжков. Они вместе должны допрыгать до конуса и обратно, передать мешки следующей паре и стать в конец колонны.*

*Малыш плачет.*

**Карлсон:** Ну, что ты все реवेशь? Не реви! Не реви, я тебе говорю!

**Малыш:** У мамы скоро праздник, а я ей ничего не приготовил в подарок *(хнычет)*.

**Карлсон:** Давай у ребят спросим, что можно подарить маме на праздник? *(ответы детей)*

**Ведущий:** Конечно же цветы. Давайте и мы соберем букет для наших милых мам!

### **6 эстафета «Букет для мамы».**

*На противоположной стороне зала находятся две «полянки» (круги из фетра).*

*У каждой команды корзинки с цветами из бумаги на липучках (по количеству участников). Мама с ребенком берут по одному цветку, бегут к «полянке», прикрепляют цветы, возвращаются к команде, становятся в конце колонны.*

**Малыш (радостно):** Карлсончик, посмотри, какие красивые букеты получились! С этого дня я всегда буду помогать своей мамочке, чтобы она не уставала, была красивая, весёлая, здоровая. Тогда у неё будет больше времени играть со мной.

**Карлсон:** Я тоже...

**Малыш:** Спасибо вам большое! Теперь я знаю, что подарить маме.

**Ведущий:** А наши ребята тоже приготовили подарки для своих мам.

*Мамы-участницы присаживаются на скамейки. Дети выстраиваются в шеренгу.*

1. Мне мама приносит  
Игрушки, конфеты,  
Но маму люблю я  
Совсем не за это.  
Веселые песни  
Она напевает,  
Нам скучно вдвоем  
Никогда не бывает.

2. Я ей открываю  
Свои все секреты.  
Но маму люблю я  
Не только за это.  
Люблю свою маму,  
Скажу я вам прямо,  
Ну просто за то,  
Что она моя мама!

3. Как я тебя люблю - не передать!  
Ты лучше всех, скажу об этом прямо!  
Хочу тебе всем сердцем пожелать  
Любви, удачи и здоровья, мама!

4. Мамочка, мамулечка,  
Самая любимая.  
Будь всегда здоровая,  
Будь всегда счастливая.

5. Поздравляю, мамочка,  
С праздником тебя!  
Обнимаю, милая,  
Всей душой любя.

**Песня «Про маму» (сл. и муз. Константин Дмитриев).**

*Дети отходят в сторону, берут подарки для своих мам.*

**Ведущий:** Приглашаю всех присутствующих мам в центр зала! (*мамы выстраиваются в шеренгу*). Любимые наши мамы! Спасибо вам огромное за ваше участие в нашем празднике и за то, что вы всегда с нами, за то, что вы самые, самые...

**Карлсон:**

Пусть эти соревнования  
Сегодня лишь только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо – семья!

*Участникам вручаются грамоты.*

**Малыш:** Дорогие мамы, мы желаем вам всего самого доброго и светлого! Нам очень приятно было видеть ваши добрые и нежные улыбки, счастливые глаза ваших детей.

**Ведущий:** А теперь слово предоставляется вашим детям!

*Под музыку дети вручают подарки своим мамам.*

