

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по одному из направлений развития детей №2  
Белоглинского района»



Утверждаю  
Заведующая МБОУ Д/с №2  
О.В. Репина

## Спортивный праздник, посвященный Дню матери,

### «С мамой весело играем, быть здоровыми желаем!»

в средней группе

(с применением здоровьесберегающих, игровых, информационно-коммуникационных технологий)



Подготовила:  
инструктор по физической культуре  
К.В. Куркина

с. Белая Глина  
2021г.

**Цель:** способствовать установлению партнерских отношений между родителями, детьми и педагогами и формировать у них потребность в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

*Образовательные:*

- активизировать двигательную деятельность детей, внимание;
- способствовать психологическому сближению детей и родителей, формированию чувства взаимопомощи;
- формировать доступные знания об основах здорового образа жизни и приобщать дошкольников к физической культуре;
- формировать у дошкольников умение играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других;

*Развивающие:*

- развивать силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, умение ориентироваться в пространстве.
- способствовать овладению детьми игровой деятельностью, соблюдая основные правила игры.
- развивать в игре дружеские взаимоотношения между детьми и взрослыми.
- закреплять и совершенствовать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;

*Воспитательные:*

- воспитывать нравственные качества: смелость, честность, самостоятельность.
- воспитывать доброжелательность, умение радоваться своим успехам и достижениям товарищей.

*Оздоровительные:*

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;
- дозировать физическую нагрузку с учетом состояния здоровья, возраста детей и их функциональных возможностей.

**Ход праздника**

*Дети и гости входят в спортивный зал под песню «Наша мама».*

**Ведущий:** Сегодня мы очень рады видеть всех в нашем спортивном зале. Дорогие наши мамы, от всей души мы поздравляем Вас с Днем матери.

В день осенний, в ноябре,  
Праздник замечательный —  
Поздравляет вся страна  
Мамочек с Днем матери.

Мы мамам желаем удачи  
И новых спортивных побед!  
Сражайтесь, боритесь, дерзайте!  
Шлем мамам спортивный привет!

Мы вам скажем без прикрас:  
Наши мамы просто класс!  
Высоки, стройны, умны!  
Наши мамы нам нужны!

*Под музыку входит Лиса Алиса.*

**Лиса Алиса:**

Я смотрю вы все сидите  
Друг на друга все глядите  
А меня позвать забыли  
На праздник свой не пригласили!

И поэтому я ваш сундучок из группы забрала!

**Ведущий:** Не сердись, лиса Алиса, у нас праздник, День Матери! А в сундучке подарки для мам!

**Лиса Алиса:** День Матери – такой праздник замечательный! У меня тоже мама есть, она рассердится очень! Мне даже немножко стыдно стало, что я забрала сундучок! А давайте договоримся? Если вы, ребята, мне докажете, что любите своих мам, а вы, мамочки, докажете, что любите своих детей, так и быть! Верну вам сундучок!

**Ведущий:** Конечно, докажем! Заниматься физкультурой полезно, а весёлой – вдвойне. Ведь каждая минута занятия спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлого – на два часа. Сегодня мы здесь вместе для того, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за тех, кто рискнул принять участия в соревнованиях «С мамой весело играем, быть здоровыми желаем!». Но сначала приглашаю участников на разминку.

**Разминка «В каждом маленьком ребенке» под песню из м/ф «Обезьянки».**

**Ведущий:**

Физкультурой заниматься начинаем все сейчас,

Будем в спорте состязаться – будет весело у нас!

Мы начинаем наши веселые игры с мамами. Я приглашаю спортивные команды на старт.

*Команды «Улыбка» и «Звездочка» занимают свои места на стартовой линии.*

**Лиса Алиса:** Уважаемые мамочки и дети, я хочу проверить, умеете ли вы дружить, понимаете ли вы друг друга.

**1. «Веселое путешествие с мамой».**

*Ребенок становится на ноги мамы, по сигналу они начинают движение в паре до ориентира, а обратно бегут, держась за руки, до финиша и передают эстафету следующим участникам.*

Маме можно без стыда

Дать медаль "Герой труда".

Все дела её не счесть:

Даже некогда присесть –

И готовит, и стирает.

На ночь сказку почитает,

А с утра с большой охотой

Ходит мама на работу.

Вечером с покупками домой идет -

И никогда не устает.

Испытание для мам,

Наших распрекрасных дам!

**2. «За покупками».**

*Дети и взрослые по очереди с тележкой (ребенок, взрослый, ребенок, взрослый и т.д.) отправляются в магазин – на противоположную сторону зала, делают одну покупку (кладут один предмет со стола в тележку) и возвращаются к команде, передают тележку следующему участнику.*

**Лиса Алиса:** Ребята, а помогаете ли вы своим мамам? Расскажите мне об этом!

1

Мама очень устает.

Дома дел невпроворот.

Я одна у мамы дочь,

Постараюсь ей помочь.

2

Уберу свои игрушки:

Куклу, мишку и хлопушки,

Подмету в столовой пол,

Помогу накрыть на стол.

А приляжет на диван,  
Я подушку ей подам.  
Плед на ноги положу,  
Тихо рядом посижу.

В кухне вымою посуду,  
А шуметь совсем не буду.  
Очень, очень я люблю  
Маму милую мою!

### 3. «Мамины помощники».

*Мама с ребенком бегут к обручу с маленькими мячами: у мамы веник, у ребенка совок. Совместными усилиями заматают один мяч на совок, возвращаются к команде, мяч опускают в корзину, а веник и совок передают следующей паре.*

**Лиса Алиса:** А вот мне интересно, хорошо ли дети знают голоса своих мам. Давайте проверим.

### 4. «Узнай голос мамы».

*Дети-участники поворачиваются в круг, закрывают глаза; мамы становятся вокруг детей и по указке ведущего говорят ласковое слово. Дети открывают глаза, ребенок, узнавший свою маму, целует ее.*

Наши ребята доказали, что они любят своих мам и ни с кем не спутают их голоса.

**Лиса Алиса:** Конечно, любят. А чья мама самая красивая и грациозная? (ответ детей) А вот сейчас мы это и проверим.

### 5. «Дефиле».

*Мама и ребенок на головы кладут колечко от кольцебреса и вместе, взявшись за руки, шагом идут до финиша и обратно, передают кольца следующей паре, занимают место в конце колонны.*

**Лиса Алиса:** Ну, что ж, я вижу, как вы любите своих мамочек, а вы, мамочки, любите своих деток. Отдаю вам ваш сундучок (в сундучке подарки для мам).

**Ведущий:** Ребята, идите скорее сюда! Наш сундучок снова у нас (дети выстраиваются для исполнения песни).

Кто пришел ко мне с утра?  
Кто сказал: «Вставать пора»?  
Кашу кто успел сварить?  
Чаю в чашки всем налить?  
Кто косичку заплетал?  
Кто меня поцеловал?  
Кто ребячий любит смех?  
Кто на свете лучше всех?

Мамочка! (дети хором)  
Мамочка! (дети хором)  
Мамочка! (дети хором)  
Мамочка! (дети хором)  
Мамочка! (дети хором)  
Мамочка! (дети хором)  
Мамочка! (дети хором)  
Мамочка! (дети хором)

### **Ведущий:**

Пусть эти соревнования  
Сегодня лишь только игра,  
Но ею сказать мы хотели:  
Великое чудо - семья!

**Исполняется песня «Добрая, милая мама» слова Е. Астаховой, музыка К. Дерр.**

### **Ведущий:**

Дорогие мамы, мы желаем вам всего самого доброго и светлого! Ребята, давайте мамам скажем громко «Спасибо!», за то что они нашли время, чтобы поиграть вместе с вами.

*Дети хором говорят «Спасибо» и под музыкальное сопровождение вручают мамам подарки.*

